

市中醫院報

LIANYUNGANG CHINESE MEDICINE HOSPITAL NEWS

连云港市中医院 主办
南京中医药大学连云港附属医院

第3期 总第33期
2015年5月22日(内部发行)



连云港市中医院微信公众平台

我院通过持续改进检查评估



三级中医医院持续改进检查汇报会

检查组在听取工作汇报

5月14日至15日，以南通市中医院副院长明顺华组长的5位专家，代表江苏省中医药局，根据三级中医医院持续改进活动方案实施细则，从发挥中医药特色优势的措施、队伍建设、科室建设与管理、中医临床路径和中医诊疗

方案推广实施、药事管理等六个方面，对我院进行了现场检查和考核评估。

院党委书记李建军就医院发展概况、持续改进活动开展情况、现阶段存在的不足及今后打算等，向专家组作了汇报。在评估反馈会上，专家组充分肯定了医

院各项工作取得的进步，高度评价了医院工作的亮点和促进医院发展所采取的一系列举措，特别是持续改进取得的成效。专家组认为，我院自查报告实事求是，整改措施结合实际，各项指标符合要求；能够积极开展辨证施护，病区专科护理特色明显，中医护理方案规范到位。专家组对医院今后改进工作也提出了指导性意见和建议，主要是：进一步完善病历书写，规范各种讨论制度，注重中医理法方药的一致性。

近年来，我院不断巩固和提升三甲中医院创建成果，自“以病人为中心，发挥中医药特色优势提高中医临床疗效”为主题的三级中医医院持续改进活动开展以来，我院对照标准和要求，一方面梳理问题和不足，一方面完善制度和措施。重点加强中医诊疗水平、中医药特色核心指标的落实；重点加强中医药人才梯队、临床专科建设，中医临床路径和诊疗方案的推进；重点加强医院综合能力、医疗护理管理水平、医疗安全的巩固和提高。通过务实创新的思路和扎实有效的措施，我院的管理水平、中医药特色优势、综合服务能力得到进一步发展和提升。（顾豪 王珩）

我院临床技能大赛又获佳绩

5月17日，南京中医药大学2015年临床技能操作大赛在仙林校区举办。本次大赛聚集了省内各大医院的29支参赛队伍，我院代表队由高慧副院长亲自带队，在我院实习的南中医学生陈佳林、余旭、许方圆、吴婷婷四名同学组队参赛。

此次赛事活动从初赛、决赛到正式比赛，历时近2个月时间，老师和学生都倾注了大量心血。正式比赛内容分为理论测试、临床接诊能力、针灸推拿运用能力、常用临床诊疗技术或急救技能、方药运用能力等5个项目。每项考核内容占20%的权重，综合考察了学生临床知识和技能的掌握程度，检验了学生临床技能操作水平。经过跌宕起伏比赛过程和激烈地角逐，我院代表队的四名同学凭借扎实的医学基础专业理论知识和熟练的临床技能操作能力最终取得了全省第四（综合排名三等奖）的好成绩。

实习生通过参与这样的系统培训和大赛，充实了相对枯燥、繁复的实习生活，也锻炼了个人的动手能力，为日后走入临床岗位，掌握更加全面的医学知识和技能打下基础。我院通过规范和强化学生临床实践能力培养，激发他们学习临床专业技能积极性，提高学生的综合素质，进一步推进医院整体教学水平的提升。（李旋旋）

用青春演绎精彩人生

——我院表彰首届“十佳青年标兵”

为深入推进“舞动青春廉洁梦”医院文化主题年活动，4月29日下午，我院召开纪念“五四”运动九十六周年暨首届“十佳青年标兵”颁奖典礼。市委文明办、团市委、市卫计委、海州区检察院等领导莅临现场。我院领导班子成员，市直兄弟医院团委书记，家属、患者和家属代表以及实习进修生参加活动。

市卫计委纪委书记汪群，团市委副书记、市青联主席孙培元，我院院长李秀连分别在典礼上致辞。

汪群书记指出，举办“十佳青年标兵”评选工作是医院文化建设工程的一个重要组成部分，希望以市中医院为代表的全市卫生计生系统团结奋斗，共同开创全系统文化建设工作的新局面，以先进文化引领卫生计生事业发展，为港城人民健康保驾护航。孙培元副书记勉励全市卫生计生系统的广大青年在在爱国、进步、民主、科学的“五四”精神的指引下，以昂扬的斗志、饱满的热情和辛勤的汗水，再次点燃创业梦想，为建设和谐、美好、健康的新港城释放青春正能量。李秀连院长指出，表彰奖励首届“十佳青年标兵”，旨在弘扬建院三十周年“感恩与回报”主题精神，充分发挥广大青年员工的生力军和突击队作用，树立当代青年医务工作者的崭新形象；李秀连院长希望全院职工



十佳青年标兵与参会领导合影

以“十佳青年标兵”为榜样，学习先进、淡泊名利、爱岗敬业、求实创新，为医院又好又快发展、提高港城人民健康保障水平作出新的更大的贡献。

在颁奖典礼上，通过视频播放、宣读颁奖词以及主持人与获奖人员对话互动的方式展示了每一位“十佳青年标兵”爱岗敬业、勤勉踏实、乐于奉献、勇于进取的事迹和风采。参加典礼的各位领导分别为李乐军、陈波、孙勇、赵海涛、李亚伟、周越、李宝梅、郁震宇、姚腾飞等十位获奖者颁奖。

在“十佳青年标兵”队伍中，既有那些舍小家为大家、坚持奋战在临床一线的青年医护人员，也有俯首甘为孺子牛、默默坚守在医院后勤保障部门的年轻80后，还有那些不畏艰辛困苦、长期服务在基层一线的社区全科医师。源于医者心底最朴素的虔诚和信仰，他们在平凡而又伟大的岗位上无私奉献着青春和热血。泪水是因为感动，掌声是因为伟大，他们的辛劳付出感动着在每一个人，激励着每一个人。

（江文 顾豪）

我院启动“书香杏林”读书月活动

“让书香弥漫杏林，让书香浸润人生”。为推进学习型党组织、学习型职工、学习型医院建设，按照市总工会关于开展全民阅读总体部署，建设书香医院，我院于5月13日启动了“书香杏林”读书月系列活动，旨在全院营造爱读书、读好书的学习氛围，丰富了职工精神文化生活。

启动仪式由党委书记李建军主持，院领导李秀连、李建军、杨爽为各党支部授书。李建军书记传达了卫计委书记例会精神，部署了我院近期党建工作，对开展“三严三实”工作提出了要求。

李秀连院长要求各支部多活动、多阅读、多拓展，大家注重劳逸结合，健康工作，健康生活。李秀连院长希望以此次阅读月活动为契机，引导和鼓励全院干部职工与书为友，推动职工多读书，勤思考，提素质，勇创新，有效激发职工的工作热情，提高职工综合素质，为医院快速健康发展奠定坚实基础。

党委副书记杨爽布置了活动具体方案。本次读书月活动由院党委牵头组织，以各党支部为成员单位，分别开展“好书推荐”、“读书征文”、“职工书屋”、“职工经典诵读大赛”、参加中国美劳动美全省职工学用法知识竞赛等系列活动。（王东）

学习先进经验 加强专科合作

——我院与徐州市中心医院开展技术合作

为明确学科定位,推动学科以协作为纽带的对外合作,4月14日,李秀连院长带领办公室医务处、心血管病科等部门人员赴徐州市中心医院考察调研,并与该院院长张培影签订成立了徐州市中心医院心脏诊疗中心连云港分中心合作协议。协议商定同意为分中心提供技术指导、定期坐诊、专科人员培养、院际会诊、健康讲座等。

徐州市中心医院崔怀信副院长向李

秀连等介绍了该院发展概况、重点专科建设、高层次人才引进、优势技术整合、年度目标考核等情况。李秀连院长一行参观了该院心脏中心,详细了解了该中心规模、技术优势、团队建设以及发展成效等。徐州市中心医院敢为人先、紧跟医学前沿的超前思路和工作气魄给考察组留下了深刻印象。

徐州市中心医院是淮海经济区规模最大的三级甲等综合性医院,该院现有

床位数5000张,省级临床重点专业9个,国家卫计委内镜与微创医学培训基地8个。该院内科现为徐州市心血管病诊疗中心,该中心近年来加强心房颤动的导管消融治疗与研究,是苏北地区唯一能独立开展此项技术的单位,至今已经开展三维标测系统指导下射频消融治疗房颤近900例,在徐州市名列第一位,省内名列第二位,手术成功率在90%以上,达到国内先进水平。(顾豪)

我院一项省中医药局科研课题通过鉴定

由我院副院长丰广魁博士负责的省中医药局科研课题——《柴龙解郁丹对广泛性焦虑症的临床研究》(项目编号:HZ1019KY)于5月20日通过鉴定。鉴定会由市科技局组织,邀请了江苏省中医院、徐州市中医院以及我市第一人民医院、连云港中医药高职校、第四人民医院等多名省市本领域的专家参加评审。市科技局、市卫计委以及我院党委书记李建军、副院长高慧等领导,课题组成员陈逸瀚、李乐军、李祥永、顾保东等参加了鉴定会。

丰广魁博士代表课题组,对课题研究情况进行了详细说明。评委组经过综合评议,认为该研究以随机双盲安慰剂为对照,以肝郁气结为病理关键,以疏肝解郁、镇静安神为治疗法则,临床显示柴龙解郁丹起效时间短,疗效肯定,对轻、中、重度患者均有很好的作用,安全性好,为中药制剂治疗焦虑症提供了新的契机。介于国内现阶段治疗焦虑症的中成药较少,探索中药制剂治疗焦虑症具有重要的临床意义,评委组对该课题给予了高度评价,指出本研究设计严谨,方法科学,作为新药开发具有较好的发展前景,其研究达到国内先进水平,课题通过鉴定。

丰广魁博士认为,焦虑症的病变脏

腑主要在心、肝、肾,病机主要体现于肾—肝—心轴上,而轴心是肝,因此,疏肝解郁为其正治,肝郁最易化火生痰,克伐脾土致呕恶、纳呆,肝为刚脏易亢而化风,故易在疏肝理气时,兼清泄肝热、健脾化痰,潜镇降逆为要,故施以小柴胡汤疏肝解郁,加龙牡、珍珠母潜镇降逆。

柴龙解郁丹是我院的院内制剂之一,是丰广魁博士的经验方,从2000年应用于临床已有15年,经临床验证疗效肯定,作用显著,已成为常规治疗焦虑症、抑郁症、失眠症的药物,并拥有独立的知识产权,成功申请了国家专利。

(顾保东)



丰广魁博士汇报课题研究情况

市中医院集团考察“医养”结合工作

4月16—18日,市中医院集团董事长,市中医院院长李秀连带队,各成员单位院长、分管院长、部分职能部门负责人一行来到山东威海考察“医养”结合工作。

考察组先后参观调研了迪沙药业集团有限公司、山东威海市中医院。在迪沙药业集团有限公司,考察组一行仔细听取该公司负责人的介绍,观看了公司

成果品种,对公司严格的管理,超前的思维以及探索医药结合的工作模式表示赞赏。迪沙药业下辖10个控股子公司,运作和经营方式多样,近年来,该公司积极与医疗单位以及养老服务机构的合作,尝试走产学研新路子。

在威海市中医院,考察组重点考察了该院的中医药特色诊疗和健康管理模式。威海市中医院是山东省中医药预防

保健服务中心,该院专业科室齐全,形成了中医药特色突出,中西医并重,共同发展的良好局面。该院的针灸,推拿、理疗、脑病等专业学科诊疗特色鲜明,健康管理中心和“治未病”工作优势明显。威海市中医院下设威海市中医专科医院,开展中医药的研究、开发和利用,同时对以“医养”结合为主体的健康服务进行探索和实施。(江文)

技术新锐

骨伤科成功为高龄患者施行膝关节置换术

日前,我院骨伤科医疗团队成功为一位八十岁高龄患者施行右膝关节置换术,标志着该科技术水平再攀新高。

患者马某为一位八十岁高龄老太,因双膝关节疼痛反复发作且近来症状明显加重入住我院骨伤科。七年来,该患者双膝关节时有疼痛不适,活动后疼痛加重,反复发作,并渐加重,尤以右膝关节为甚。右膝关节呈内翻畸形,曾在医院多次治疗,予以口服药物、封闭等治疗无明显效果。近半年

来患者右膝关节疼痛加重明显,并出现活动障碍,下地行走即疼痛不适,严重影响生活质量。该名患者既往有结核病史50余年,高血压病史20余年,心脏支架手术史5年。

综合患者病史,且膝关节变形严重,保守治疗已无明显效果,予以充分完善相关检查,纠正贫血,控制血压,评估手术风险,排除手术禁忌,对该名患者行右膝人工关节置换手术治疗。手术持续大约1小时并取得成功。术后患者恢

复良好,目前,患者右膝关节屈伸活动良好,已在医师指导下作下地行走训练。

全膝膝关节置换术为四级手术,手术本身风险较高,加之患者年龄高,病情复杂,手术难度整体偏大。此次手术由我院骨伤科程宗敏主任中医师主刀,胡军、洪钱和孙海涛等医师协同独立完成。手术顺利,术后患者满意,手术效果好,充分证明我院骨伤科可以独立完成膝关节置换等高难度手术。

(洪钱)

专病门诊

小儿反复咳嗽

小儿反复咳嗽多见反复感染呼吸道疾病的患儿。反复呼吸道感染是儿科临床常见病,指1年以内发生上、下呼吸道感染的次数频繁,超出正常范围,发病率在15%~30%左右,简称复感儿。反复呼吸道感染小儿所致反复咳嗽,严重影响小儿生长发育与身体健康,为儿科领域内重要研究课题之一。

根据临床长期观察,复感儿症状表现为以下几个方面:一是反复外感,有文献统计,复感儿每月发病的次数为1.64次,是健康儿童的4.9倍。二是病程迁延,平素身体健康的儿童患上感、支气管炎,经正规治疗,一般3~7日可以痊愈,而复感儿发病时病程延长,一般为7~14日,平均9.2日;此外,复感儿病情多变,往往初为上感,继为支气管炎,进而再发展为支气管肺炎;有的经治疗后,临床症状好转,但肺部体征很难消失,且有再复发的可能,故而病程迁延,反复难愈。三是多汗自汗,复感儿多有易汗症状,尤其夜间更甚,严重者常汗湿衣衫,所谓“多汗易感”即是此义。四是不耐风寒,复感患儿平时衣着较健康儿童多,对气候变化的适应能力差,对风寒刺激尤为敏感,稍有所感即可发病。五是纳呆食少,“脾为营之源,胃为卫之本”,营卫之气,来源于脾胃对水谷精微的化生,营虚胃弱与脾胃虚弱运化失健有直接关系。营卫失调,反复外感,又进一步损伤脾胃,导致纳呆食少,因而,复感儿营卫不和和反复外感,与脾胃虚弱纳呆食少,互为因果,也是病程迁延的重要原因。

据祖国医学,复感儿的主要病理机理为营虚卫弱,营卫不和,卫失外护,营失内守,其中又以卫气不固为关键。临床上主要以“调和营卫法”作为防治复感儿的基本法则,必须充其卫气、温其卫阳、敛其营阴,使之卫护其外,营阴内守,营卫调和,才能使患儿御邪能力增强,预防和减少呼吸道感染发病,咳嗽发作减少或消失。

中医药防治小儿反复呼吸道感染咳嗽具有较强的优势。在感染期,重在辨证,治其标,缓解期治其本。《内经》说:“正气存内,邪不可干”,体内存在旺盛的正气,邪气就不容易侵犯。中医优势在于:改善小儿体质,增强抗病能力。中医有许多著名方剂,如玉屏风散、黄芪桂枝五物汤、人参败毒散、生脉散、防感口服液、枸杞黄颗粒等,现已被越来越多临床证实,确有增加人体细胞和体液免疫功能。小儿反复呼吸道感染90%以上由病毒引起,中医药在抗病毒感染有很好疗效。中药不仅抗病毒也可抗细菌。通过健脾补气补肾,增强小儿食欲,增加营养物质、微量元素及维生素的吸收,强壮体质,减少生病。中药属植物制剂,经科学辨证使用毒副作用少。

虽然中医药治疗反复呼吸道感染及所致咳嗽的疗效显著,但本病的日常防护也是不容忽视的一个重要环节。首先,天气变化,要及时添减衣服,重点防护后背和腹部,但也不可以给患儿包裹过厚过暖;其次,要保持室内空气流通,注意空气湿度,避免接触烟雾,被动吸烟;再次,饮食方面要纠正偏食、厌食的习惯,尽量母乳喂养,勿过腻勿过饱,保证均衡的营养饮食,同时要注意保持大便通畅;最后,应适当活动,锻炼身体,以增强小儿体质,这里需要注意的是,小儿运动后往往浑身是汗,这时切忌直接吹风。(李建军)

李建军:主任中医师,市中医院
专病门诊时间:星期四下午



向护理工作者致敬

——我院举办护士节总结表彰大会暨慰问演出

5月12日下午,我院隆重举办“5.12”国际护士节总结表彰大会及慰问演出,院领导以及来自全院各科室的200多名护士代表参加会议,陈培芳、钱立、李洁等10多名护理老前辈、老同志应邀莅临现场。

李秀连院长在讲话中对我院护理工作表示高度肯定,对护理队伍建设和各项工作表示满意。李秀连院长从示范引领,树立良好的护理工作新风尚;爱岗敬业,开创护理工作新局面;团结协作,全力支持护理工作这三

个方面对进一步做好我院护理工作提出了新的要求。李秀连院长表示,全院上下要形成关爱护士、尊重并支持护理工作的良好氛围,充分发挥护理工作积极性,打造市中医院的护理服务优势和特色品牌,为推动医



李秀连院长为优秀护士代表颁奖



李建军书记为优秀护士代表颁奖

院的又好又快发展奠定坚实的基础。

高慧副院长宣读表彰决定,并向护理前辈们、同志们致以节日的祝贺,向奋斗在全院护理战线上,为医院发展做出贡献的护理同志们表示衷心的感谢。

护理部主任沈凤燕作医院护理工作报告。沈凤燕主任代表全院护士向一直以来关心和支持护理工作的领导和同仁表示感谢,并表示全院护理工作者一定会更加紧密地团结在一起,坚持“以病人为中心”的服务理念,不断提升护理技术和护理质量,同心协力、携手并肩为医院的发展共创新辉煌。

会上,院领导分别为医院护理工作优秀个人代表颁奖。总结表彰大会结束后,举办了护士节慰问演出活动,演出以“大爱情怀”为主题,通过舞蹈、歌曲、小品等丰富多彩的节目形式,充分讴歌了当代护理工作战线上的白衣天使们爱岗敬业、关爱生命、无私奉献的高尚情怀。(护理部)

附:2014年度院优秀护士

陈苗、杨文、谭晓军、龙岚、王云、韩艳秋、徐敏、蒋静、卞玉霞、杨乐、孙姗姗、李宝梅、李丹、赵惠、吴慧云、卢明曼、刘静、孙星星、王红

我院倾力打造360°中医特色护理

惯常在医院看到的护士工作,比如对老幼病残者的照顾,维护患者的身心健康,满足人类生、老、病、死的护理需求等工作,这只是护士工作的其中一部分。在市中医院,护理人员不仅要下临床、进病房,常常与患者沟通与交流,做好基础护理工作,还要把目光投向健康人,达到为整体人群预防疾病、提高健康水平的目的。而这并不是医院对313名护士提出的全部要求,作为一个三级甲等中医医院的护士,护理上体现出浓郁的中医特色是当仁不让的,这是中医院的护士与其他医院的护士最根本的区别,也是最鲜明的特色。

中医特色护理是护士的看家本领

作为一家中医医院,中医药治疗是特色,中医护理更是基本。我院倡导的中医特色护理是以中医理论为指导,运用整体观,对疾病进行辩证施护,并运用传统中医中药技术与方法,对患者和人群实施照顾和服务,保护人类健康的一种护理模式。

★20项中医特色护理服务下临床

近年来,我院累计推行了30余种中医护理方案,倡导结合患者本身实际情况进行辩证施护,开展中医护理操作技能,使用耳穴埋籽、穴位按摩贴敷、拔火罐、中药熏洗、中药湿敷、中药足浴、中药汽疗、中药熏药、中药塌渍、中药涂擦、中药喷喉、刮痧、艾灸灸、中药保留灌肠、中药离子导入等中医护理技术为患者服务,特别是我院开展的薄荷油腹部湿热敷、沙袋湿敷等中医特色护理技术广受患者好评,护士们还在饮食指导、养生保健、情志调节、运动康复等诸多方面融入中医特色,对患者进行未病先防的护理。

我院要求每科开展至少4项以上的中医护理技术操作,截至目前全院共开展中医护理技术操作20项,并鼓励护士积极参与中医特色护理创新。

★辩证施护杜绝护理“千人一面”

和西医的标准化护理理念有所不同,我院护士们的中医特色护理工作讲究因人而异、因地制宜,也就是说护士们的护理工作不是“千人一面”,而是根据季节、病程发展、患者体质、病种、患者年龄、生活习惯、文化修养等具体因素采取不同的护理方法和技巧。

我院护理部曾经在临床做过调查,发现中医特色护理的好处显而易见,护理器具简单、操作方便、适用范围广、疗效快,最重要的是经济适用、百姓乐于接受,而且在

患者群中的信任度高,体现了安全、高效、低耗、创新、发展的特点。

以压疮为例,我院的护士们根据压疮发展到不同时期,应用的中医特色护理、护理手法都不一样。又如寒热性胃痛,市中医院的护士们通过中药热敷、艾条灸、中医针刺、穴位按摩、饮食调护、药物护理等方法进行护理,护士根据患者的具体情况灵活组合中医护理手法和技巧辩证施护,获得患者的广泛认可。

★中医特色生活护理与患者贴心

除了日常诊疗外,对患者生活的中医化护理也成为一大亮点,我院每年夏季都要向患者推出具有防暑降温功能的中药茶饮服务,同时向患者提供中药痱子粉、藿香正气水等度夏中药用品。在临床诊疗中帮助患者“春夏养阳、秋冬养阴”、“春防风沙、夏防暑湿、秋防干燥、冬防寒凉”,同时注意饮食调护,为患者及家属普及食物性味和搭配宜忌知识,帮助患者根据药物的治疗作用和疾病证型科学灵活调整用药方法、温度、时间、剂量和频次,并教给患者和家属五禽戏、八段锦、手指操、经络拍打操等传统中医保健方法,提高中医特色护理的质量和患者配合度。

情志护理也是我院中医特色护理的独到之处,护士引导患者清静养神、调整情绪、调护心理,运用心理疏导、顺意疗法、暗示解惑疗法等,消除患者对疾病的恐惧感以及失落感、孤独感等不良情绪,帮助患者树立战胜疾病的信心,使患者怡情自乐、恬淡宁静、戒躁戒怒,从而保持心情愉悦。

专业优质护理是护士的基本要求

优质护理是我院积极打造的一个长期品牌,医院在大力提高患者照顾和实施基础护理质量的同时,在各护理单元培育各科特色的专业护理技术,以进一步提高优质护理服务水平,目前全院的优质护理服务病房覆盖率达100%。

★方便患者就医是基本护理原则

为了提高患者的诊疗效率,我院推行便捷护理概念,如为无陪患者代购生活用品,陪医送诊,为住院患者提供微波炉,增设报刊阅读栏、专科健康教育宣传册、便民箱(内有风油精、痱子粉、藿香正气水、花露水),病区设立流动护理车打通患者床边到护士站最后5米的距离,为卧床患者备内有护理垫、成人纸尿裤、卫生纸、抽纸、湿巾纸等的“一次性卫生用品套盒”,患者床头卡按颜色直观分级,为住院患者发放健康教育处方等。

此外,各科室的护士们还推出了专科特色服务。儿科为小患者准备玩具;脑病康复科为患者准备大小不一的整理箱,制作图文并茂、易于掌握的功能锻炼手册,教会患者和家属锻炼方法、技巧、正确动作,循序渐进完成功能锻炼;糖尿病科每天进行糖尿病健康知识讲座,教糖尿病患者监测血糖,正确注射胰岛素,建立糖尿病管理模式;妇产科为孕产妇及患者提供抽血、心电图、B超检查、胎心监护、产前宣教等一站式全程服务等。患者出院时都会收到护士递来的爱心联系卡(标明专家门诊时间、复

诊时间、主治医师及所在科室电话号码),连同出院健康指导、出院小结一起放在门诊病历中,方便携带查看。

★专业化护理为健康保驾护航

全院目前拥有313名护士,其中近20人拥有硕士学位或硕士在读,半数以上拥有本科学历,其余人员的学历层次也在大专水平,5人拥有护理正高级职称,超过30人拥有护理副高级职称,中级护理职称者更是超过百人,这为医院提供高度专业化护理服务夯实了基础。

在提高护士入职起点水平的同时,我院加大对护理人员的培训力度,主动对接省内外知名大医院,鼓励院内基础扎实、临床经验丰富的资深护士参加进修,并制订了激励政策,通过绩效、发展、奖励等措施调动并保护她们的积极性,仅去年就有112名护理骨干参加了各种类型的护理培训。新入职的年轻护士则全部纳入“三年规培轮转制”,由年龄在5年以上的资深护士带头指导,平均每个科室锻炼半年,等她们具备全科护理经验,再鼓励她们往专科护士的方向发展。

在这样的制度措施激励下,全院护士专业化水平进一步提升,目前已有15人取得专科护士资质,涉及糖尿病专业、血液透析、急诊急救、产科、危重症、手术室、骨科、心血管专业、中医护理康复等9个科室,其中针灸科护士长滕娟获得全国中医护理骨干人才培养对象资格,糖尿病科护士长包敏获得全国糖尿病专职教育护士资格,糖尿病科副主任护师杨思红获得中国糖尿病教育者资格,开设了糖尿病专科护理门诊,糖尿病科正在创建全国糖尿病健康教育管理单位,专科护士坐门诊已成为我院专业化护理的一大标志。

此外,我院还启用“品管圈”护理管理模式,在院内成立糖心圈、护脑圈、锋针守护圈、甘露圈、爱心圈、晨曦圈等数十个优质护理“品管圈”,以确保护理的专业品质。

★让健康护理走出医院

优质护理服务不仅在院内蓬勃开展,我院还将之向外不断延伸,患者即使已经出院,还会接到护士们的电话回访和家庭访视。此外我院的护理团队不定期至周边的街道社区,为社区居民提供免费的用药指导、健康教育、慢性病管理等服务,她们还把居民们请到医院里来,相继打造出了“糖尿病之家”、“肾友之家”、“脑卒中俱乐部”、“孕妇学校”、“心血管之家”等品牌活动,从而实现了护理服务对人群的全覆盖。(顾豪 封爱婷)



优秀的护士长管理团队

真诚的奉献 无悔的选择

——市中医院首届“十佳青年标兵”风采

每天，当路上的车流纷纷奔向家的方向，当万家灯火盏盏亮起，甚至当大多数人进入梦乡时，他们可能仍然在工作，在默默坚守。

当从象牙塔里走出决定戴上雪白燕帽、穿上白大褂的时候，他们每个人都做好了心理准备，从此他们将过一种快

节奏的生活，时刻与死神竞速。

医院是个生命川流不息的地方，在生命面前，除了高超的医疗技术，还有超越技术之外的情感，一场多学科的联手救治，需要高超技术，需要丰富经验，需要团队合作，需要医患的相互信任，需要对生命的敬畏与尊重……

这便是他们在连云港市中医院里的工作，一份由冰冷的技术、高度的责任感和炽热的情感交织而成的工作，在他们的生命里，“医护”已不简简单单是一份工作，而是一个事业，是完全融入生命并值得奋斗一生的追求。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是

渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。当一群志同道合的青年人为了世界的安康无悔地选择坚守时，青春就会因为这份执着绚丽多彩，生命就会因为这份虔诚欣然驻足。他们31年一如既往，默默奉献，只为把健康带给更多人。（江文 晓萍）



留美博士李乐军

李乐军，主任中医师，留美医学博士，硕士生导师，市名中医，脑病科主任。

——医无国界，人心有界。他本可留在大洋彼岸，意气风发朝天阙；却最终选择回到故乡，悬壶济世献青春。他思考着脑病学科的发展蓝图，他眷念着脑病患者的生命安康。在他的字典里没有“休息”二字。



平民医生陈波

陈波，主任中医师，博士在读，市名中医，肾病科主任。

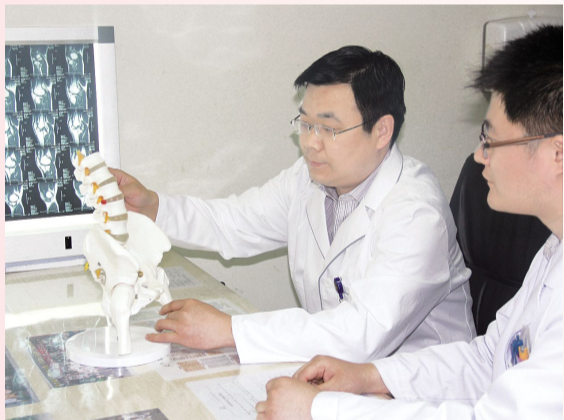
——沉着冷静，你坚定了医生的性格；举重若轻，你展示了专家的风度。你是患者的好医生，同事的好朋友，父母的好儿子，妻子的好丈夫，儿子的好父亲！不断学习，刻苦钻研，你用爱心和智慧穿起了一条生命线，为患者点燃了充满希望的生命之灯！



肛肠医生孙勇

孙勇，副主任中医师，肛肠科主任。

——正如你的名字，既然选择就要勇往直前，勇于创新，开拓新技术，只有坚持才会有无悔的人生！面对又脏又累的肛肠科工作，面对萍水相逢的陌生患者，你倾心以待，无怨无悔！因为你知道：医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情！



“木匠”医生李亚伟

李亚伟，硕士在读，副主任医师，骨伤科副主任。

——“少说话，多做事”是你始终奉行的准则；“舍小家，为大家”是你无怨无悔的选择！你用爱、微笑和真诚实践着冰心老人的名言：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途，点缀的花香弥漫”。



执刀妙手赵海涛（右）

赵海涛，副主任医师，普外科副主任。

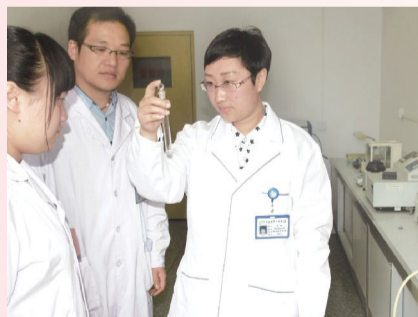
——世间有爱，才有希望；梦想有爱，才能翱翔。你用一腔赤诚，躬身手术台前，纵使披星戴月、废寝忘食；你用高超技艺，挽回芸芸生命，不管贫贱高低、病残羸弱。你用高超的医术和高尚的医德诠释了一名医务工作者“健康所系，性命相托”的誓言。



急诊“超人”张月战

张月战，副主任医师，硕士研究生，急诊科副主任。

——胆大心细是他的真实写照，救死扶伤是他的铮铮誓言。生死线上，他与死神争分夺秒；急救车前，他与患者肝胆相照。无论春夏秋冬，寒来暑往，他洒下了一路汗水，留下了一身疲惫，换来的是病人的安康，赢得的是生命的曙光！



绿叶药师周越（右）

周越，副主任药师，药学硕士，药学部副主任。

——她仔细了解每位患者的病历、医生的诊断，为患者提供个性化药物剂型、剂量方案和安全用药方法。“我希望所有人都能养成正确使用药物的习惯，人们和药剂师能建立起牢固的信任。”这是她作为一名药师最朴实的心愿。



燕帽天使李宝梅

李宝梅，脑病科主管护师。

——她人生最美的13年时光，选择在病房里度过，刚入职时略显青涩的年轻护士已经变成了经验丰富的护理组长，正如她的名字，作为一名普通的护士，她犹如散发着沁鼻芳香的梅花，用温柔和善良抚慰着患者脆弱的身心。她是护理队伍中的楷模，我们身边的提灯女神！



万能水电工郁震宇

郁震宇，高级工，总务处电工。

——有人说80后年轻人有很多的优点，也有许多缺点，诸如：娇生惯养、自以为是、自诩“愤青”等等，在医院地下室，他不耽于外界的纷杂，不困于内心的孤寂，始终坚守着职责，坚定着使命！我们有理由相信80后已经正在成为并必将成为我们祖国的栋梁！



社区医生姚腾飞

姚腾飞，中西医结合执业医师。

——一名普通的社区医生，他用质朴的心地和精湛的医术，解除了社区患者的疾病和痛苦。他的心境，就像那条他每天走过的街巷，始终向着一个最宽阔的未来。他用百分之百的精力，投入到社区卫生服务中心工作中，用自己的智慧和汗水，铺就了社区居民的健康之路。