

市中医院 第三届膏方养生节11月7日开幕

——隆重推出专家义诊、膏方讲座和体验等系列活动

□ 耿海军

膏方义诊专家链接:

■ 赵化南

肾病学科 主任中医师

省名中医。中国中医学会副会长、省中医药管理局中医工作专家咨询委员会委员，早在1994年就被命名为省名中医。从事中医内科临床近40年，有丰富的临床经验。博采众家之长，一专多能，擅长治疗肾病、胃病、慢性支气管炎等病症。重视辨病与辨证相结合，治疗上强调祛邪以扶正。擅长对亚健康状态、病后体弱人群的体质调养。

■ 周克振

消化内科 副主任中医师

省名中医。出身中医世家，家学渊源，幼承庭训。从医近40年来，学术上孜孜不倦，刻苦钻研，对脾胃病研究精深，治疗上师古不泥古，创新不离宗，理法方药，多出创意。临证用药轻灵平和，组方严谨，疗效满意。临床擅长治疗消化性溃疡、萎缩性胃炎、胃石症、结肠炎、急性慢性肝病及内科疑难病症。

■ 丰广魁

脑血管科 主任中医师 博士

省名中医。南京中医药大学兼职教授，中华中医药学会脑病分会委员、省中医药学会理事、脑病专业副主委、市中医药学会常务理事兼副秘书长。中医功底深厚，临证经验丰富，临床以脑科疾病为主，兼顾内科杂病，侧重于帕金森病、癫痫、中风、头痛、眩晕、失眠、呼吸暂停综合征、植物状态等内科诸疾及疑难杂病，具有诊断细致，遣方用药简练等特点。

■ 刘洪实

消化内科 副主任医师

名中医结合专家。有良好的医德、优良的服务态度，工作责任心强，以耐心细致的问诊、查体、合理检查、合理用药深受患者尊重。从医40年来，在西医、中医理论上不断学习、不断积累了丰富的临床经验，能够用中西两法熟练地诊疗常见病、多发病，尤擅长用中医辨证治疗慢性胃炎、溃疡病等消化性疾病。

■ 鲍世平

妇科 主任中医师

省名中医。南京中医药大学特聘教授，曾师从我国名老中医、妇科专家朱南孙教授，从事妇科专业近40年。临床上注重中西医结合，具有独特的治疗风格。在临床上立足于治本，辨病与辨证相结合，擅长治疗妇科疑难杂症，尤对不孕症、月经病、盆腔炎、习惯性流产具有独特的治疗方法。

■ 张玲

肝病内科 主任中医师

省名中医。省中医专业委员会委员。长期从事内科临床工作，经验丰富，擅长治疗内科病及疑难杂症，尤擅于中西医结合治疗各型急慢性重症、淤胆型肝炎、肝硬化、脂肪肝、酒精肝及乙肝病毒携带者。

■ 石峻岩

呼吸科 副主任中医师 博士

擅长中西医结合治疗呼吸系统疾病，对慢性哮喘、支气管哮喘缓解期、慢支肺气肿缓解期，运用调补肺脾肾及益气养阴温阳扶正方法，以调整人体免疫功能。对反复呼吸道感染、亚健康状态及慢性肺病后期调治具有一定的经验。

■ 李乐军

脑血管科 副主任中医师 博士

省名中医。主要研究方向为中西医结合防治脑血管病、老年痴呆、血管性痴呆、多发性硬化、睡眠障碍、头痛、眩晕等疾病。

自2006年起，每年秋冬季，市中医院膏方中心都要推出精心制作的养生保健膏方。从2010年开始，市中医院专门面向大众设立了“膏方养生节”，越来越受到港城市民的青睐。今年11月7日，市中医院第三届膏方养生节将再度与港城市民见面，活动当天，将有中药膏方品鉴、养生保健茶免费品饮、养生科普讲座、中医体质辨识体验等活动，同时市中医院的省级名中医、博士专家团等专家为您的健康“把脉”，为您量身打造一副属于自己的中药膏方。

撩开膏方养生神秘面纱

膏方，又叫膏滋，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、旋八种剂型之一。膏方一般由20味左右的中药组成，具有很好的滋补作用。中医讲，春生、夏长、秋收、冬藏，其中冬季是一年四季中最好的进补季节，而冬令进补，更以膏方为最佳。在中医理论上，膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同配剂处方，经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序，精致加工而成的稠厚滋补膏剂，其处方中药物均选用地道药材，全部制作过程操作严格，只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

多年的临床实践证明，膏方具有平衡阴阳、调和气血、扶正祛邪、培补五脏的功效，长期患病体质较差者、亚健康人群、正处于生长发育期的儿童、女性、老年人和术后康复者均可借助膏方调养身体。此外，膏方系中药材用水煎煮，取汁浓缩而成，集中了药物的精华，量少而质纯，功效卓著。而与中药的其他剂型诸如丸、散、汤、丹等相比，膏方无需每天用水煎煮，食用简单方便，含化或用沸水冲饮皆可。膏方中除了含有药物成分外，还可视体质需要，加入糖、蜜或木糖醇等，具有较好的矫味作用，服用起来甘甜味口，从而也避免了传统中药“难喝”的缺点。

打造高水平的膏方师资队伍

医院成立以一把手院长为组长，分管领导为具体总负责的“膏方”工作领导小组，配备富有经验的名老中医及宣传策划专家为顾问，对全院所有参与膏方工作的人员进行系统知识培训。中医界曾有“宁看十病人，不开一膏方”的说法，开膏方的医生需具备扎实的中医功底，医院膏方专家团由省名中医、博硕士以及副高以上具有深厚中医功底的人员组成。医院每年均要对膏方医师进行专门系统培训，膏方节日期间不定期抽查膏方病历及处方用药情况，确保每张处方均能在中医理论指导下开

具。脾胃、呼吸、内分泌、肿瘤、心脑血管、妇科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、外科、骨伤科等均设膏方门诊；同时成立中医预防保健中心，加强医院治未病中心专家门诊的体质辨识和综合指导工作，充分发挥膏方祛病强身、延年驻颜的作用。

精心熬制最优质的贴心膏方

一走进市中医院制剂楼，浓浓的药香便扑鼻而来。“名医好药”是制作上等膏方的基础，制剂室主任李祥明介绍说，医院膏方质量从源头上把关，坚持“药材真、品种全、炮制精”三个原则，从正规中药饮片生产单位



膏方要经过浸、煎、榨、化、滤、熬、收等步骤慢慢熬而成，整个流程严谨而科学。市中医院对膏方制作过程有着严格的质量控制体系，

失眠。她的女儿直接买来现成补膏让她滋补身体，可是吃了不到半瓶，老人眩晕加重，口干、胸闷，食欲丧失。后经医院诊断了解到，这位老人是阴虚火旺体质，血压偏高，药不对证，反而起了副作用。“‘处’方膏方与成方膏方的最大区别就体现在‘辨’上，即提供有针对性的‘一人一方’，实现精准施治，这也是很多人觉得处方膏方疗效更显著的原因所在”。市中医院中医预防保健中心潘捷主任说。

膏方进补适宜人群

冬令进补特别适合下列人群服用：一是处于亚健康的人群，他们平时虽无慢性疾病，但容易感冒，长期劳累或压力过大而致身体虚弱，精力不足，难以胜任繁重的工作。二是慢性疾病患者：慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高血脂、糖尿病、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血、腰腿疼、男子性功能障碍、女子月经不调等。三是康复期的患者，如手术后、出血后、大病重病后、产后等。四是为延年益寿，提高生活质量的老人。五是女性。由于生育、月经等生理因素，女性更易出现气血亏损、脾胃虚弱、元气不足及衰老。现代女性更追求容貌的美丽和年轻，故进补膏方也是保健养颜的方法之一。六是岁以上儿童，小儿根据生长需要可适当进补，尤其是有反复呼吸道感染、小儿哮喘、厌食、贫血、遗尿、汗症以及生长迟缓的体虚患儿宜于调补。

六类成品膏方

- 1. 健儿膏方。**
益气养阴，健脾醒胃。适宜反复呼吸道感染、食欲欠佳、禀赋不足儿童的调理。
- 2. 十全大补膏。**
温补气血，用于气血两亏引起的面色苍白、气短心悸、体倦乏力、四肢不温。
- 3. 养颜祛斑膏。**
补气养血，美白养颜，主治面部色斑、干燥粗糙、皮肤干痒。
- 4. 补气益智膏。**
增强记忆，改善睡眠，提高抵抗力。适合于记忆力不佳、注意力不集中，精力不足，夜寐不安，容易疲劳，手足不温，畏寒喜暖，容易感冒，食欲欠佳等人群。
- 5. 养阴益智膏方。**
增强记忆，改善睡眠，提高抵抗力。适合于记忆力不佳，注意力不集中，容易上火，口干、咽痛，心烦易怒，睡眠不佳手足心发热，出汗，大便燥结等人群。
- 6. 更泰宁膏。**
滋肾平肝，宁心安神。适宜肾气亏虚、精血不足、肝失水涵、心肾不交之烘热汗出、心烦易怒、夜寐多梦、头昏耳鸣、口干心悸、月经紊乱、经期不定等症。



制成醇香膏滋

购买地道的药材，并储备数百种药材，由资深质控员对药材质量抽检以保证膏方品质。除了药材重要，熬制工艺也非常关键，一份

制膏人员也都是经验丰富的专业药剂师，从接方、配料、校对、投料、提取到收膏和质检凉膏，每项操作均制订操作标准，责任人履行签字制，确保流程规范化。

辨证法保证“一人一方”

膏方是一种高深的中医治疗手段，必须要有富有经验、熟悉体质辨证、病理辨证、扶正与祛邪的因果关系的中医根据进补者独特的体质、年龄、病史等对证开方、药不对证，将越补越难。耽误时机，加重病患。膏方不能想吃就吃，也不能乱吃。家住市区的黄老太太，体质虚弱，眩晕，烦躁易怒，



膏方热线: 85407197 85416295 85574088 时间: 2013年11月1日——2014年2月28日