

【现场素描】

7月13日,入伏。
9点钟刚过,气温已然飙过30℃,但奇妙的是,空气中却有一股淡淡的中药香气,令人突然想起,这是今年夏季冬病夏治的第一天。

此时,市中医院门诊大厅里人满为患,强劲的空气几乎不起作用,名医堂外的候诊大厅里人头攒动,4位办理冬病夏治排号手续的护士忙得连抬头的的时间也没有。

实施夏季穴位敷贴的中医预防保健中心更是摩肩接踵,统计显示,至7月13日当天,市中医院今夏冬病夏治已经接诊超过2000位患者,中医预防保健中心主任潘捷表示,另外还有500位患者办理了预约手续。

如此看来,今夏,市中医院冬病夏治人数呈现爆发式增长已成定局。



市中医院2013年“冬病夏治”活动首日患者爆满

冬病夏治就诊井喷 市中医院初伏当天接诊超2000人

院方提醒:哪天敷贴都不影响疗效

记者 徐芳
通讯员 耿海军

一入夏,冬病夏治又成为市民们谈论的热点话题,随着入伏的日子一天天临近,市中医院持续了29年的冬病夏治品牌诊疗活动的关注度日渐走高。

“一个月前,就有人开始预约了,一直到初伏第一天,预约电话还接连不断,目前超过500人办理了冬病夏治的预约手续。”市中医院中医预防保健中心主任潘捷说。

她的嗓音十分沙哑,为了迎接首个冬病夏治高峰,潘捷不得不取消了当天的门诊工作。在她的身后还有近百名患者在排队,隔壁的5间诊室里还有百余名患者在进行诊断和穴位敷贴。据了解,7月13日早上6点刚过,就有患者在中医院门诊大厅等待,参与冬病夏治的所有医生和护士7点全部到岗开始工作,冬病夏治的就诊人群在9点达到高峰,院方不得不派保安维持现场秩序。

冬病夏治在连云港推出29年后,在市民中形成了一定规模的“冬病夏治”意识,而市内冬病夏治的老牌医院市中医院,则在开展冬病夏治服务的第29个年头再度出现患者的爆发式增长,7月13日接收患者超2000人。

冬病夏治理念 市中医院倡导29年

俗话说,“冬养三九补品旺,夏治三伏敷贴忙”,这个敷贴指的就是“冬病夏治”。

冬病夏治,是传统中医学按照自然界变化对人体的影响,推算出气血运行在每个节气的变化,并依此制定的治疗方法。根据“春夏养阳”的原则,由于夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄,选取穴位敷贴,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处,所以在夏季治疗冬病,往往可以达到最好的效果。如果在缓解期服药治疗,能够鼓舞正气,增强抗病能力,从而达到防病、治病的目的。

市中医院副院长、我市知名中医专家丰广魁解释说,冬病夏治中的“冬病”,就是在冬天易发的病,此种病的易发人群多为虚寒型体质,也就是俗话说的“没有火力”。通常的症状有手脚冰凉、畏寒喜暖、怕风怕冷、疲倦易困等,中医叫阳气不足,也就是自身热量不够,产热不足,寒从内生。这样的人即使在盛夏,睡觉也要盖着被子,穿着袜子,风扇、空调也不太敢吹。

“大部分冬病的症状都会有发作期和相对平静期,很多人觉得症状好像消失了,其实那并不是病好了,而是病情暂时平稳罢了,内在的病根还没祛除。有些人来到医院里开点药、输点液,感觉好了,其实这只是‘治标’,而冬病夏治就是众多‘治本’方法中的一种,因为无创,所以痛苦微乎其微,但疗效却很明显,因而很受大众欢迎。”丰广魁说。

市中医院自1984年建院起就在我市及



市中医院今夏“冬病夏治”具体时间:

初伏 2013年7月13日
中伏 2013年7月23日
闰中伏 2013年8月2日
末伏 2013年8月12日

敷贴地点:中医预防保健中心
(急诊楼三楼)

咨询预约电话:
 中医预防保健中心 85416295
 85407197
 服务台 85574088

周边地区倡导冬病夏治的理念,并在每年三伏天开展大规模的冬病夏治诊疗服务,初开展时患者只有100人,至去年就诊人数已经翻了30倍,而冬病夏治人数暴增则是从2008年开始,每年呈几何数增加。时至今日,市中医院已成为苏北鲁南地区最有影响力的冬病夏治诊疗服务中心之一。

自制敷贴药剂 锻造特色中医品牌

时至今日,市中医院的冬病夏治特色疗法已成为我市乃至周边地区的习惯性品牌医疗服务,实施敷贴服务都是院内的专业中医师,而冬病夏治使用的穴位贴药物,则都是该院自制的院内中药制剂。

“这是市中医院的一大技术优势,所有的穴位贴药物都由中医师和制剂室的中药师合作配制,配方只有本院自己掌握,而且在29年的医疗实践基础上,又不断地进行改进和完善,所以治疗效果显著提高,治疗病种不断拓宽。”丰广魁说。

他还透露,以往冬病夏治的治疗范围主

要是呼吸道疾病,如慢性支气管炎、反复感冒、肺气肿、哮喘、过敏性鼻炎、消化道疾病,如慢性胃炎、腹泻属虚寒型以及冻疮、女性痛经等因机体受寒邪侵袭引发的病症,市中医院的冬病夏治也尤其擅长治疗呼吸系统疾病和对此类病人身体的保健调理,但今年,市中医院的冬病夏治病种范围已被再次扩大,小小一枚穴贴还对肩周炎、关节炎、风寒湿痹、肩颈痛、腰腿痛、风湿性筋骨痛和某些心血管疾病具有疗效。不仅有本市患者,很多外地患者甚至远在新疆、东三省等地的患者不远万里前往市中医院慕名求医,而市中医院的中药穴贴也成为周边部分医疗机构的重点采购对象。

据潘捷介绍,市中医院冬病夏治的所有穴位贴药物均在冬病夏治活动前几天做好,并在特定的环境下储存,以确保药效和质量。

冬病夏治敷贴 市中医院温馨提醒

根据以往经验,市中医院的冬病夏治诊疗服务的就诊高峰一般在初伏、中伏、末伏的当天,因此院方做出了今夏冬病夏治的就诊流程安排和温馨提示。

○冬病夏治与正常就诊分开

为方便患者参加冬病夏治诊疗服务和其余患者正常就诊,市中医院特别设置了冬病夏治报名咨询台,冬病夏治患者和其余门诊患者分开缴费报名,在门诊大楼一楼,分设两个报名咨询台,患者缴费后即可领到一张号牌,随后可前往急诊楼三楼中医预防保健中心进行敷贴治疗。为了免除70岁以上患者的爬楼之苦,市中医院还在急诊楼一楼设置老人敷贴处,方便老年人接受冬病夏治服务。

进行冬病夏治敷贴治疗的中医预防保健中心为了分流患者,减轻患者就诊压力,已经开辟出儿童、关节炎、呼吸道疾病等5间敷贴室,患者可在现场工作人员的指导下进入不同诊室接受治疗。

此外,患者在首次敷贴时一次性缴费,之后数次只需携带报名卡片直接前往中医预防保健中心,即可继续治疗,无需重复缴费。

○贴完后最好留院观察片刻

潘捷说,冬病夏治的中药穴贴因各人的机体状态、皮肤对药物的敏感性、耐受性不同而不同,一般成人每次以0.5至2小时为宜,个别皮肤敏感性低、耐受性强的患者可以适当延长敷贴时间,幼儿一般以15至30分钟为宜。

贴完后最好留院观察一段时间再离开,潘捷解释说,这么做是因为不排除有个别患者会有反应。因为穴贴所用甘遂、白芥子等中药材对皮肤有刺激作用,贴药半小时后局部可能会出现灼热、疼痛或皮肤瘙痒,此时须将药物揭去,部分患者在揭药后因药物作用,可能会于当日或次日出现局部皮肤瘙痒、灼热疼痛感,部分病人还会出现局部红肿、起疱,不过患者不必过分担心,这些反应都是正

常的。

但为了以防万一,贴完后最好留院观察一段时间,以便专业中医师及时处理某些状况。在贴完之后的5-10分钟,市中医院的中医会对留观人群进行巡视,所以患者最好不要急着离开。

○患者最好别自己在家敷贴

不少患者在医院贴完第一贴后,会把剩下的几贴一次性带走,等到中伏、末伏时自己在家“照葫芦画瓢”,对此丰广魁表示,并不建议患者这么做。

“首先,患者并不是专业人士,所以可能找不准穴位。其次,敷贴的药物需要在十分严格的环境下冷冻保存,患者不掌握保存技术,很可能因储存不当导致药物减效甚至失效。还有就是一旦有反应,患者不知道如何处理。所以,我们建议患者最好来医院,请专业中医师操作。”丰广魁说。

○只有虚寒型体质才能敷贴

认为冬病夏治不管谁都能治,这是一个大众的误区。丰广魁指出,这里有两点需要澄清。

首先,冬病夏治不是保健方法,而是一种治疗方法。必须是有慢性疾病的人、亚健康人群才可以施治,健康的人不能冬病夏治。

其次,只有虚寒型体质的人才可以冬病夏治。中医有9种体质,平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质,这其中只有属虚寒型的几种体质才能够施行冬病夏治,所以敷贴前,中医师都要把脉、问诊,并非人人皆宜。

贴药期间须知 这段您可要看仔细

市中医院提醒,贴药当天患者必须忌食辛辣、油腻、海鲜、生冷食品,以清淡饮食为主。

此外,由于敷贴治疗施药部位在皮肤,药物性味偏于辛热,所以孕妇、有严重心肺功能疾患者、高血压患者、对药物过敏者、短时间敷贴会大量起疱者、皮肤有疱疹及皮肤有破损者、重度糖尿病患者、皮肤易溃损者、疾病发作期(如发烧、正在咳嗽等)及皮肤娇嫩的2岁以下儿童都不能敷贴。

市中医院还提醒市民,冬病夏治敷贴不一定拘泥于初、中、末三伏当日,在三伏中的其他日子敷贴也不影响疗效,所以患者可以合理错开人流高峰,提高就医效率。

当然,如果将在三九天施行的冬病冬治和三伏天进行的冬病夏治相结合,则会收到事半功倍的效果。

国家三甲中医院
连云港市中医院

健康热线:85574088